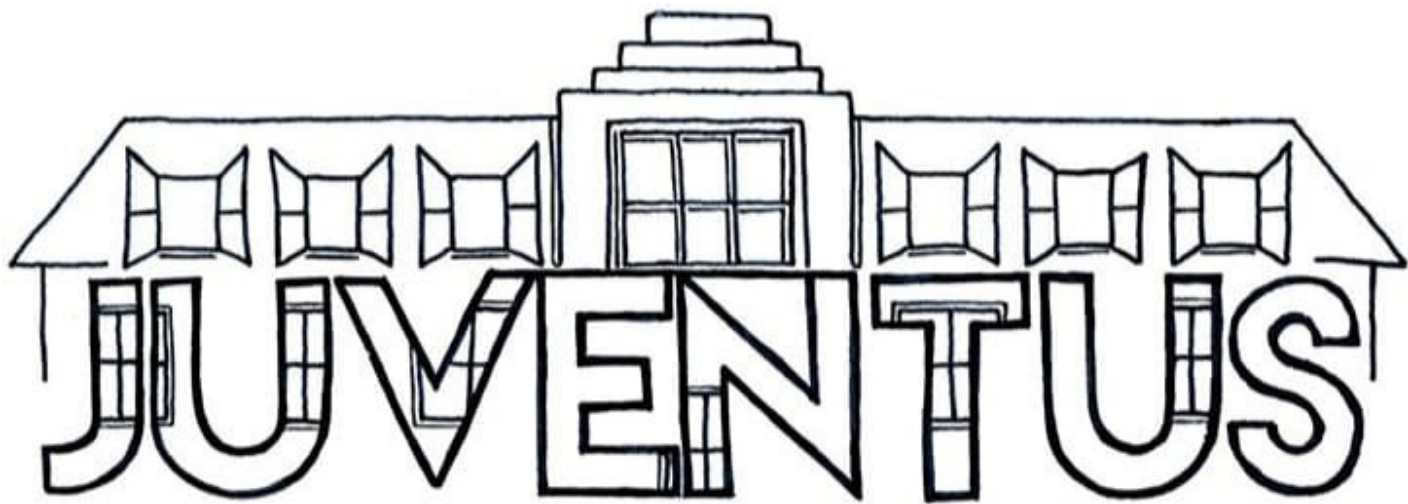
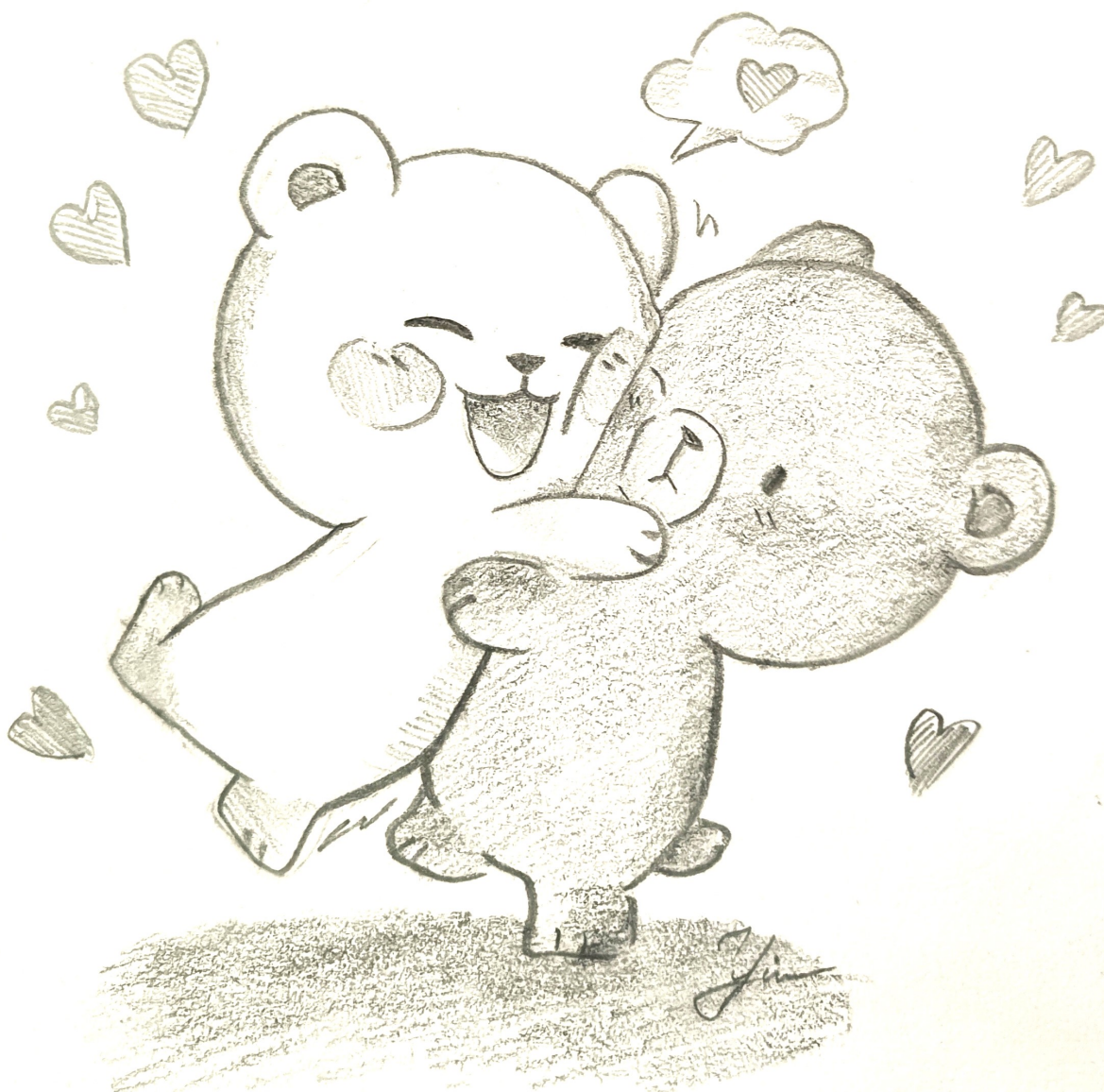




a Bartók Béla Elméleti Líceum diáklapja, 2024/2025-ös tanév, 5. szám, ingyenes



Szeretet és szerelem: a félreértett érzelmek

Társadalmunkban gyakran összemossák a szeretetet és a szerelmet, mintha a kettő ugyanaz lenne, csupán eltérő intenzitással. Valójában azonban két különböző érzelemről beszélünk, amelyek más-más alapokon nyugszanak, eltérő módon hatnak ránk, és különböző következményekkel járnak. Mégis, sokan a szerelmet tekintik a legmagasabb érzelmi állapotnak, miközben a szeretetet valami hétköznapiabb, kevésbé izgalmas érzésként kezelik. Vajon miért félünk beismerni, hogy a szerelem múlandó, míg a szeretet időtállóbb és mélyebb lehet?

A szerelem szenvedélyes, intenzív és gyakran kiszámíthatatlan. Magában hordozza a birtoklás, a féltékenység és az idealizálás lehetőségét is. A szerelem olyan, mint egy láng, amely hirtelen fellobban, és ha nem tápláljuk megfelelően, hamar kialszik. Gyakran függőséget okoz, és az ember képes elveszíteni önmagát egy másik személy iránt érzett heves vonzalomban. Nem véletlen, hogy a legtöbb irodalmi és filmes alkotás erről az érzésről szól – a szerelem drámai, tele van feszültséggel és váratlan fordulatokkal.

Ezzel szemben a szeretet csendesebb, kevésbé látványos, de annál erősebb. A szeretet nem követel, nem zár be, hanem szabaddá tesz. Nem függ a külső körülményektől, nem lobban el egy félreértés miatt, és nem csap át gyűlöletbe egyik napról a másikra. A szeretet tiszta, állandó és mélyről fakadó elköteleződés. Lehet baráti, családi vagy éppen romantikus, de minden formájában stabilitást és biztonságot ad.

A modern világ azonban mintha inkább a szerelmet ünneplné, miközben a szeretetet alábecsüli. A popkultúra és a média azt sulykolja, hogy a szerelem mindent legyőz, és ha elmúlik, akkor az azt jelenti, hogy az adott kapcsolat értéktelen volt. Pedig sokszor az igazi szeretet akkor kezdődik, amikor a szerelem elmúlik. Egy hosszú párkapcsolatban vagy házasságban nem a szenvedély tartja össze a feleket, hanem a kölcsönös tisztelet, az odafigyelés és az a mély szeretet, amely túlmutat a kezdeti fellángoláson.

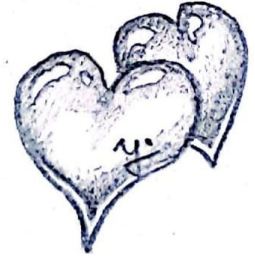
Tabunak számít kimondani, hogy a szerelem olykor illúzió, míg a szeretet a valódi kapocs. Sokan még saját maguknak sem merik bevallani, hogy amit kergetnek, az nem a boldogság forrása, hanem egy múló érzelem, amelyet gyakran idealizálnak. Pedig ha megtanulnánk különbséget tenni a kettő között, talán kevesebb csalódás érne minket, és jobban tudnánk értékelni azokat az emberi kapcsolatokat, amelyek igazán fontosak.

Annay



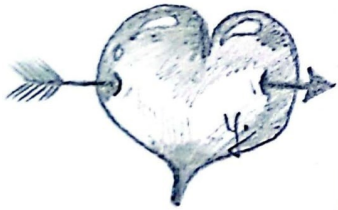


A Valentin-nap eredete



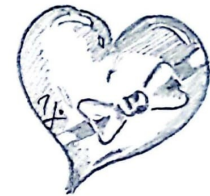
Az angolszászok országában Valentine napján tartott *Valentine's Day* a XX. század végétől világszerte elterjedt. Valentin-nap, azaz Bálint-nap, amit február 14-én ünneplünk.

Szent Bálint a szerelmesek és a lelki betegek védőszentje, aki titokban házasságokat kötött, amikor a római császár ezt megtiltotta. Bálintot ezért bebörtönözték, és a börtönből küldött először szerelmes üzeneteket, így terjesztve a szeretet üzenetét.

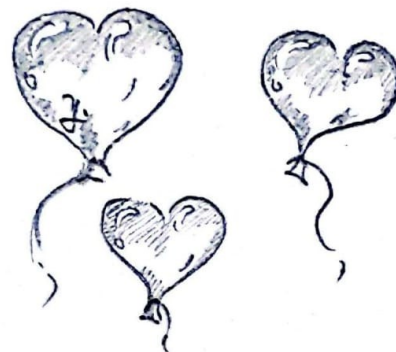


Az ünnep világszerte elterjedt, és a párok virágokkal, csokoládéval és ajándékokkal fejezik ki egymás iránti szeretetüket. Sokan nem tudják, vagy nem gondolnak arra, mi a külön-

ség a szerelem és a szeretet között. A szerelem egy erős és izgalmas érzés, amely főleg a romantikus kapcsolatokban jelenik meg. A szeretet mélyebb és tartósabb, ami a törődésről és az elfogadásról szól. Valentin-nap lehetőséget ad arra, hogy ezt a különbséget is észrevegyük, és ne csak a szerelmet, hanem a barátságot és a családi szeretetet is megünnepeljük, hiszen mindkettő fontos az életünkben.



Réka

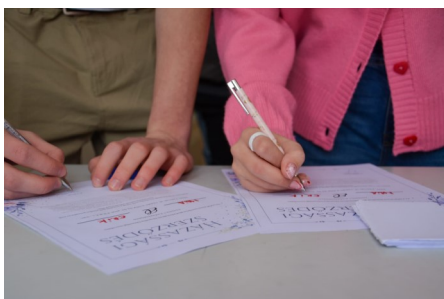


DÖK-oldal



A diákönkormányzat februári tevékenysége a Valentin-nap körül forgott, és mindent megtettek azért, hogy ezen a napon egy kis szeretetet csempésszenek az iskolába. Ebben az évben Cupido ismét nyilakat lőtt a szerelmesek felé. Munkáját három Cupidina segítette, akik a 8-12. osztályos diákok leveleit szedték össze, és kézbesítették. A levelezésen kívül DÖK házasságok is kötöttek. Nagyon sok pár erősítette meg egymás iránti érzéseit ezzel a lelki kötéssel, ami reméljük, a szívükben is meg fog maradni. A szerelmüket egy kicsi, édes gyűrűvel jelképezték.

<3E



Mindig kell egy kis pihenés

Minden diák tudja, milyen az az időszak, amikor egy iskolai hét tele van felelésekkel és tesztekkel, mintha a világ a feje tetejére állt volna. Ez a periódus nagyon stresszes lehet egyeseknek, de a legjobb ha ezt valahogy levezetjük. Egy kis betekintésként egy névtelen kutatással bemutatjuk, hogy egyes diákok hogyan vezetik le a stresszt és a feszültséget remélve, hogy ezek másokat is inspirálni fognak.

- **sportolás** - a testmozgás mindig egy nagyon jó ötlet a bennünk összegyűlt dolgok leadására
- **időtöltés barátokkal, családdal** - egy nagyon jó választás, ha olyan emberekkel töltjük az időnket, akik segítenek elfeledkezni a problémáinkról
- **yoga, meditálás** - egy kis kikapcsolódás mindig segít
- **olvasás**
- **délutáni szundítás** - ezzel újratöltődik az egész szervezetünk és jobban fogjuk magunkat érezni
- **sétálás** - egy rövid 5 perces sétával is jobb kedved támad
- **gym, edzőterem**
- **időtöltés a természetben**
- **egészséges étkezés** - ezzel elkerülhetjük a nagy feszültséget
- **problémák megoldása minél hamarabb** - a stresszt okozhatják megoldandó feladatok, projektek vagy tesztek, ezeket minél hamarabb oldjuk meg, vagy kezdjük el tanulni, hogy essünk túl rajtuk és ne az utolsó pillanatra maradjanak
- **délutáni/esti futás**
- **zenehallgatás**
- **sírás** - ha nem találsz rá más opciót, akkor a legjobb, hogy engedd ki magadból, amit érzel
- **beszélgetés valakivel** - fontos, hogy meg tudd beszélni valakivel a problémáidat, hogy valaki meg tudjon hallgatni
- **gyöngyözés, más kézműves hobbi**
- **“self care”** - mindig fordíts időt magadra, egy fürdőzéssel, arcmaszkkal vagy bármi más nyugtató dologgal

Az a legfontosabb, hogy azzal foglalkozzunk, ami nekünk megfelel és tetszik. A stressz ezt néhányszor meggátolja tőlünk, ezért ha lehetséges, próbáljuk meg elkerülni azt a fázist, ahol már teljesen összeomlunk. Ezt egy szimpla, praktikus időbeosztással megakadályozhatjuk, a lényeg, hogy ne maradjon minden teendő egy napra. Kitartást kívánunk az összes 12.-es diáknak, akik egy eléggé stresszes időszakon mennek keresztül.





Jane Austen: Értelem és érzelem (Sense and sensibility)

Vajon az ész, vagy a szív vezeti el az embert a boldogsághoz? Ha valaha is vívódtál azon, hogy az érzelmeidre hallgass, vagy inkább a józan eszed vezéreljen, akkor ez a történet mélyen megérint majd.

Jane Austen a klasszikus angol irodalom egyik legnagyobb alakja. Műveiben a korabeli társadalmat, annak jellegzetes szereplőit, jellemeit ábrázolja finom iróniával és sokszor kedves humorral. Általános témája a nők társadalmi helyzete, boldogulási lehetőségei az adott korszakban.

Elinor és Marianne Dashwood két nővér, akiknek a személyisége nagyon különböző. A mindig megfontoltan cselekvő Elinorral szemben Marianne-t inkább az érzelmei vezetik, amelyeket nyíltan fel is vállal. A könyv boldogságkeresésük története egy olyan világban, amelyben a nők számára csak korlátozott lehetőségek állnak rendelkezésre.

Édesapjuk elvesztése után felfordul a családi életük. Édesanyjukkal és húgukkal kénytelenek elhagyni a kényelmes családi otthont és szűkös anyagi helyzetbe kényszerülnek. Az új körülményekhez való alkalmazkodás és a külvilág elvárásai hatalmas kihívást jelentenek számukra. Mint fiatal nők, meg kell birkózniuk a társadalmi normák szigorú szabályaival, amelyek korlátozzák szabadságukat.

A történet bemutatja a racionális gondolkodás és az érzelmek közötti örök küzdelmet, miközben egy olyan világot ábrázol, ahol a boldogság keresése gyakran bonyolult, és a társadalmi elvárások súlya alatt könnyen összetörhet a szív. Mindezek ellenére a nővérek képesek megtalálni a szeretetet és boldogságot, amelyet mindig is kerestek.

A történet tanulsága az, hogy az emberi elmének és a szívnek egyformán fontos szerepe van: egyiket sem szabad elhanyagolni a másik javára. A regény végére mindegyik nővér megtanulja, hogy miként lehet egyensúlyban tartani a racionális elmét és a szenvedélyes őszinte érzelmeket.

Reza



A szerelem zenéje

A szerelem az egyik legerősebb érzés, melyet egy ember át tud élni, és sok olyan dolog van, amelyek ezt kiváltják belőlünk. Az egyik ilyen dolog a zene, és szerencsére sok szerelmes dal van, amelyek különböző szempontjait vagy eseteit írják le ennek az érzésnek.

A Valentin-nap egy fontos ünnep a mai világban, és nehéz volna elképzelni ezt az ünnepet zene nélkül, meg persze a kedves nélkül.

A romantikus dalok minden zenestílusban megtalálhatók pl. Hip-Hop, Jazz, Pop, Rock stb. , ezért mindenki számára létezik egy olyan szerelmes szám, amelyik neki szól. Ezek a számok olyan üzeneteket közvetítenek, amelyeket valamilyen szinten minden ember át tud érezni, ezért ezek általában a top slágerek között vannak.

Az idei Valentin-napra készítettem pár dalt, melyek biztos a kedvesetekre vagy arra a személyre fognak emlékeztetni, akit kedveltek.



Kevin



Valentine's Fashion

A Valentin-nap egy tökéletes lehetőség arra, hogy változatosabb ruhadarabokat és színkombinációkat vegyünk fel. A szeretet ünneplését nem csak tárgyakkal fejezhetjük ki, hanem a stílusunkkal is kimutathatjuk.

Mi, lányok imádunk ilyenkor valami rózsaszínt vagy pirosat felvenni, de ezt érdekesebbé tehetjük egy virágmintás anyaggal, ez tökéletesen beilleszkedik a nap hangulatába. A pasztell rózsaszínt és pirosat nagyon jól ki tudjuk emelni a fekete árnyalattal, de a fehérrel is nagyon jól passzol, ezzel egy klasszikusabb, de mégis kiemelkedő hatást váltunk ki. A piros és burgundi nagyon jó színhatást hoz létre egy sötétkék farmerrel, ha egy hétköznapi outfit-et szeretnénk felvenni. Persze a különböző márkák is kihasználják ezt az alkalmat, hogy egy limitált kiadású kollekciót adjanak ki. Ilyen lehet a Victoria's Secret, Coach, Skims, ékszer kiadásban a Pandora vagy még sok más ruhamárka a világon.

Nem csak a lányok tudják ízlésesen és magabiztosan viselni a rózsaszínt, hanem a fiúk is remekül be tudják építeni az öltözködésükbe. Nagyon figyelemfelkeltő és tetszős outfiteket rakhatnak össze a rózsaszín segítségével, még akkor is, ha csak a cipőjükön jelenik meg ez a szín. Szerintem a fiúknál sokkal egyedibb darabokat lehet beszerezni a Valentin-nap alkalmából, mert ezeket nem dobják piacra mindennap. Nekem nagyon tetszett a MERTRA, CORTEIZ, IDA, BALENCIAGA, NIKE, DRAMA CALL, BUCHAN, DOS.ATL Valentin-napi kollekciója. Ha ti is egyedibb darabokat kerestek Valentin-nap alkalmából, akkor érdemes ezeket felkeresni.

Samel



Megfagyott emlékek

A díszeket, fényeket leszedik
Fenyőfa tetejéről a csillagot
Életem visszafelé játszva vetítik
Kifakult szalagú kazettákról

Befagyott várak téglafalain áll
A bizonytalanság, melyet szemeidben láttam
Nem a te várad, te trónfosztó király
Míg pörög a szalag, rájövök, hibáztam

Minden, amit jónak hittem, hiba volt
Mert minden áldás valójában átok volt
Átok voltál te is, a leggyönyörűbb hiba
Fekete-fehéremben a boldog sárga

Sétálván a ciánkék égő vár mellett,
Amit valaha régen te álmodtál meg
És hallgatva az elveszett zongorajátékot
Minden billentyűütésre egy túlvilági hangot

Fehér kezeid suhannak a billentyűsoron
Te művész, de múzsád én sosem leszek
Gyere, zongorázz a bordáimon
Ölelj át utoljára, hogy emlékezzek

A magány keserves szimfóniájában
Egy álomvilág küszöbéről láttam
Túl a valóság omladozó falain
Ahol egyszer végre itt vagy te is

Ha nem is értem jöttél, én akkor is várlak
Remélve, hogy álmai leszünk egymásnak,
Hogy majd elkapsz, ha a mélybe zuhanok
Akkor is, ha más karjaiba rohanok

Mert a tieidet bezártad előttem
Angyali felhődről messziről figyeltél
Szívemet a romkertben felejtetted
Nem vettél észre, hogy közben tönkretettél

Azt mondtam, tél van, mielőtt havazott volna
De a hóiharban csak hallgattam
Kimondtam a dolgokat, mielőtt megtörténtek volna
De te mind a sorsra fogtad

Lassan havaztál, csendben tettél tönkre
Bántottál, hogy ne bánts mégjobban
Zúduló lavinába temettél örökre
Dermedt napraforgómezőn bennem nézted magad

Tükör volt közöttünk, egyik oldala üveg
Én azon keresztül csak téged láttalak
Te a túloldalon a tükörképembe veszve
Magadtól nem vettél észre másokat

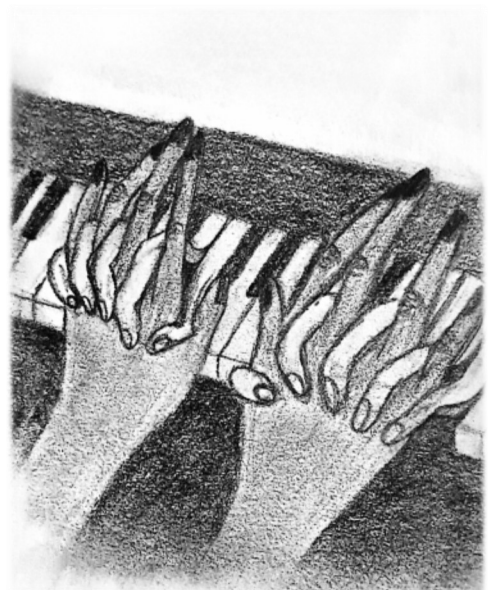
Szenvedtem veled, miattad, érted
Míg te sebezted, én ápoltalak
Most mégis Isten bocsánatát kérem
Te gyógyítottál, én átkoztalak

Meztelenül állok szíved arany fátylába burkolózva
Eső után a tócsában nézem képmásomat
Meztelenül állsz testem tükörszilánkjeivel takarózva
Hazudtam neked és most hazudok magamnak

Szíved talán arany, ezüst vagy platina
De végső soron mégis csak egy fém
Talán nemes, mint fejedén a korona
Tiéd mégis rozsdás, megkopott, hamis fény

Kamerád immár roncs, nincs több színes film
Inged fáradt kékje szívódik csontjaidba
Csuklómra rajzoltam neved kezdőbetűjét
Sose gyere vissza, ígérem, nem írok róla!

Kinga



Glass

A heart made of glass
Is looked upon as trash
When touched it always cracks
Leaving behind shinning paths

I'm walking on shards
My feet are full of marks
Life always seem so unfair
Till you realize why you glare

Fairness is misunderstood
When you don't uphold your book
You can walk on every shard there is
It won't guarantee a sweet abyss

Glass is made to break
Your veins will surround the shards
Your muscles will move the same
Even if they leave scars

-sushy

Să-mi amintesc

Poate dacă mă supăr pe el
Uit să-l văd ca pe un
miel
Dacă mă prefac că nu-l
văd
Va dispărea pe veci

Dacă îmi șterg amintirile
cu tine
Oare încă mă voi simți bi-
ne
Oare dacă ascund pozele
noastre
Cineva va observa liniile
aspre

Mă întreb de multe ori
Dacă meriți inima mea
Dar observ ochii tăi
Milostivi indiferent de
vocea mea

Nu te merit
Dar nici tu pe mine
Suntem aceeași persoană
Cu aceeași rană

Dar dacă mă supăr și uit
Durerea va dispărea
Deși sper că va rămâne
Să-mi amintesc de privirea
ta

-sushy

Szeretet vagy szerelem?

A szerelem hurrikán, mindent felkap,
szíveddel játszik, majd feldob a napnak,
felráz, megéget, és elvarázsol,
de néha csak múló színes varázspor.

A szeretet csendes, akár egy dallam,
ott van veled a hétköznapiakban,
nem lobbant lángot, nem perzsel szét,
csak halkán ölel, és mindig kísér.

Február van, és minden rózsaszín,
szívecskék, csokik, virágok mindenkin,
de vajon a lufi meddig száll?
Csak egy napig tart, vagy örökre vár?

Mert a szerelem néha csak álom, egy villanás,
egy rózsaszín felhő, mi elszáll, ha fúj a más,
de a szeretet megmarad akkor is, ha fáj,
mert az nem tűnik el, az mindig visszavár.

Szóval, ha idén nincs Valentin-napra párod,
ne hidd, hogy ettől kevesebb vagy bárhol!

A virág elhervad, a csoki elfogy,
de az igazi érzés mindig ott ragyog.
Mert a szeretet több, mint egy nap a naptár-
ban,
ott van a barátban, családban, magadban.

írta:



verssarok



A színház tükre

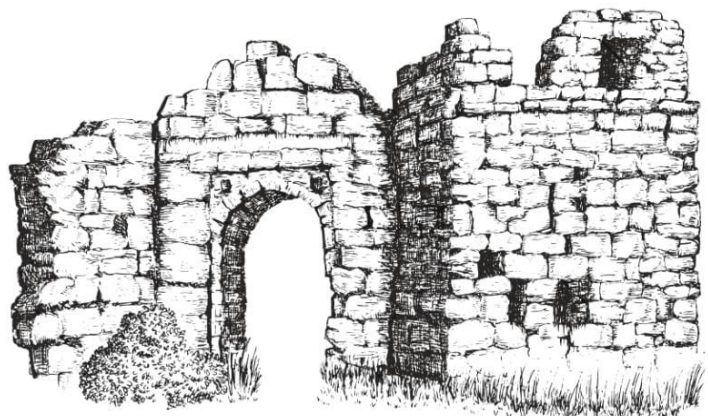
Katona József: Bánk bán

Egyik oldalon a haza, a hatalom, a társadalmi igazságtalanság, a másik oldalon a szerelem, a hűtlenség és a család - ezt mutatja be a Katona József Bánk bán című drámája, amelyet a temesvári Csiky Gergely Állami Magyar Színház különleges feldolgozásában láthatunk. A rendező, Markó Róbert, úgy állítja színpadra a művet, hogy az üzenetét közelebb hozva a mai nézőkhöz, új értelmezést kínál, de mégsem aktualizálja teljesen.

A szöveg a régies nyelvezetről át van írva egy napjainkban könnyebben megérthető változatra, ugyanakkor megőrzi a történelmi jellegét is. Ugyanúgy a jelmezek sem nem teljesen korhűek, de nem is modernek, átadják a XIII. század hangulatát és emellett a szereplők morális és társadalmi pozíciójára is utalnak, összhangot alkotva a díszlettel. Biberach egy ukulelén kíséri a darab elején elhangzó dalokat, ami hasonlít a lantra, mely a kornak egy jellegzetes hangszere volt, ezzel is megteremtve a középkori atmoszférát. A díszlet nagyon érdekesen van kialakítva, egy nagy emelvényt láthatunk, tele rácsokkal, titkos átjárókkal és egy trónnal, melyen ülve a szereplők a hatalmat vagy tehernek érzik, vagy pedig vágynak rá. A trón tartólapjának tologatása a konfliktust és a hazáért vállalt felelősség átadását jelképezi a szereplők között.

A Bánk bánnak ez a kreatív feldolgozása elgondolkodtatja a nézőt a mű üzenetének aktuális értelmezéséről és a kötelező olvasmány emléke helyett egy történelmi és morális értékekkel bíró, kézzelfogható történetet tár a közönség elé.

Kinga



HOROSZKÓP

Milyen virágot adjál a jegyeknek Valentin-napon:

Kos: Levendula
Bika: Rózsa
Ikrek: Tulipán
Rák: Pipacs
Oroszlán: Írisz
Szűz: Dália
Mérleg: Liliom
Skorpió: Nárcisz
Nyilas: Jázmin
Bak: Ibolya
Vízöntő: Pipacs
Halak: Szegfű



Milyen randi programok illenek a jegyekhez:

Kos: Filmeszt
Bika: Közös főzés
Ikrek: Társasjáték est
Rák: Romantikus vacsora
Oroszlán: Karaoke est
Szűz: Operaelőadás
Mérleg: Szabaduló szoba
Skorpió: Múzeumlátogatás
Nyilas: Táncos est
Bak: Borkóstoló
Vízöntő: Vidámpark
Halak: Koncert



Milyen romantikus filmet kellene a jegyek megnézzenek:

Kos: Titanic
Bika: Az 50 első randi
Ikrek: Kaliforniai álom
Rák: Bazi nagy görög lagzi
Oroszlán: Piszkos tánc
Szűz: Időről időre
Mérleg: Szerelmünk lapjai
Skorpió: Csillagainkban a hiba
Nyilas: Napsütötte Toszkána
Bak: Nászajánlat
Vízöntő: 10 dolog, amit utálok benned
Halak: Büszkeség és balítélet

Julia



TUDTAD-E



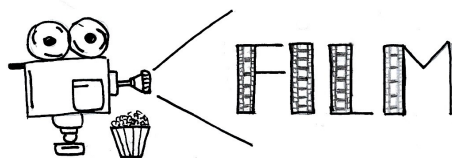
Az emberek szerte a világon elismerik, hogy február 14-e egy ünnep, amelyiket a legtöbben a szeretet ünnepének tartanak. Február 14-én, Valentin-napon, emlékezünk meg Szent Bálintról. A hagyomány szerint Bálint titkos "párkeresőként" működött a római korban, amikor a fiatalok házasságát a kormány nem engedte. Ezért Bálintot börtönbe zárták, majd február 14-én kivégezték, ami miatt a szerelmesek védőszentje lett.

Napjainkban a Valentin-napot az érzelmek megmutatásával, és a romantikus ajándékokkal kötik össze. Ezen a napon az emberek virágot, csokit vagy kézzel írt szerelmes leveleket cserélnék egymással, szív alakú díszekkel, rózsákkal és szeretetteljes üzenetekkel emlékeznék meg ezen az ünnepen kedvesükről.

A Valentin-nap inkább a párokról szól, de egy jó alkalom a barátok és a családtagok iránt érzett szeretet kifejezésére is. Sok országban az emberek apró, figyelmes gesztusokkal mutatják ki szeretetüket és megbecsülésüket barátaik és családtagjaik iránt ezen az ünnepen. Az oktatási intézményekben a gyerekek üdvözlőlapokat készítenek osztálytársaiknak, és sok munkahelyen bevett szokássá vált az üdvözlő levelek küldése.

A Valentin-nap sokak számára egy ünnepélyes alkalmat jelent, bár egyesek úgy gondolják, hogy a túlzott reklámok miatt elvesztette az igazi jelentőségét. Valójában a Valentin-nap olyan időtlen értéket képvisel, mint a szeretet és tisztelet azok iránt, akik fontosak számunkra. Érzelmünket kifejezhetjük egy kedves szóval, egy gyengéd öleléssel vagy akár egy apró meglepetés ajándékkal is. Mindez sokkal több, mint egyszerű formalitás - a szeretet és a törődés életünk szerves részét képezi, amelyek egyedi és meghatározó szerepet töltenek be a mindennapokban. Te mit szólsz?

Sz. Anna



How to Lose a Guy in 10 Days

Mi lehetne hangulatosabb Valentin-nap alkalmából, mint egy rom-com? Andie (Kate Hudson), aki egy híres New York-i magazin újságírója, úgy dönt, hogy cikket ír arról, milyen hibákat követnek el a nők észrevétlenül, amelyek miatt tíz nap alatt tönkretesznek egy kapcsolatot. Ben (Matthew McConaughey) pedig egy reklámszakember, aki egy nagy kampány megnyerése érdekében fogadást köt, hogy 10 nap alatt megszeretteti egy nőt saját magával. Egymást választják tervük végrehajtására. A nézők számára mind a két szempont be van mutatva és végig felmerül a kérdés, ki fogja hamarabb feladni? Andie próbál minél idegesítőbben viselkedni, de Ben számára mintha ez nem is lenne zavaró. Például kosárlabda-meccs végén, amikor a legizgalmasabb pillanatok vannak, megkéri Ben-t, hogy hozzon neki valami innivalót, mert nagyon szomjas, ezzel ő lemarad a meccs végső perceiről. Egy másik alkalommal kiskutyát vesz neki, hogy azt együtt neveljék úgy, hogy alig pár napja ismerik egymást. Nekem ez az egyik kedvenc romantikus filmem, mivel egyedi és vicces, ugyanakkor végig szórakoztató. A film folyamatosan fenn tartja az izgalmat, miközben kíváncsian várjuk, vajon kinek a terve válik be?

Laura



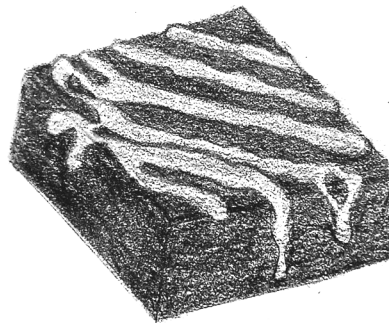
Recept

Brownie

Hozzávalók:

- 200g fekete csoki
- 110g vaj
- 150g fehér cukor
- 50g barna cukor
- 25g kakaópor
- 65g liszt
- 1 teáskanál vanília kivonat
- 3 tojás
- csipet só

Julia



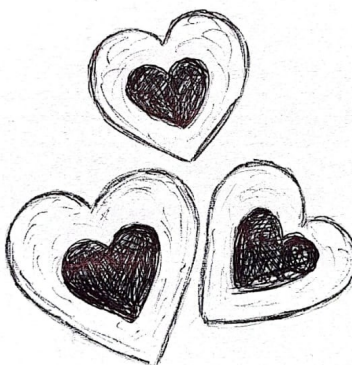
Elkészítés:

A csokit és vajat együtt megolvasztjuk. A tojást, a cukrot, a sót és a vanília kivonatot felverjük addig, amíg habos nem lesz és hozzáadjuk a csokihoz, majd tovább verjük míg össze nem keverődik. A kakaóport és a lisztet hozzáadjuk a masszához és addig keverjük, amíg már nem lesz csomós. A masszát egy sütőpapírral kibélelt tepsibe helyezük. Az előmelegített sütőbe 180°C-on sütjük 25 percig.

Lekváros szív

Hozzávalók:

- 12 dkg vaj
- 7 dkg cukor
- 1 csomag vaníliás cukor
- 25 dkg liszt
- 1 tk őrölt fahéj
- 1 db tojás
- 15 dkg gyümölcszselé vagy lekvár
- 2 ek porcukor



Réka

Elkészítés:

A feldarabolt vajat robotgéppel összedolgozzuk a cukorral, a vaníliás cukorral, a liszttel, az őrölt fahéjjal és a tojással. Kézzel sima tésztává gyúrjuk, majd letakarva kb. 30 percre a hűtőbe tesszük.

Enyhén lisztezett deszkán 3 mm vastagságúra nyújtjuk a tésztát és kiszúrunk belőle körülbelül 60 darab egyforma átmérőjű szívet (6 cm). Minden másodiknak a közepéből kiszúrunk egy-egy 3 cm-es szívet.

A linzereket 2 sütőpapírral bélelt tepsibe helyezük, és 200 fokra előmelegített tepsiben tepsinként kb. 10 percig sütjük, majd hagyjuk kihűlni.

Az egész linzer-szíveket a megmelegített, majd simára kevert gyümölcszselével (vagy lekvárral) megkenjük, és finoman rányomjuk a porcukorral előzőleg meghintett lyukas szíveket



Anime ajánló: Kaguya-sama Love Is War

Erre a Valentin-napra találtam nektek szerintem a legjobb rom-com anime-t, a Love Is War-t. Ez a sorozat, mint ahogy arra a címe is utal, a szerelemről és annak a nehézségeiről szól. A két főszereplő fiatal lícis diák, egyik aki után az anime a nevét kapta, Kaguya Shinomiya és az ő szerelme, Miyuki Shirogane. Kettejüket az egész iskola szeretné együtt látni, de sajnos mindketten azt gondolják, hogy az aki először elárulja, hogy szereti a másikat az lesz a “vesztes” ebben a szerelmi háborúban. A legtöbb rész kisebb “csatákat” mutat be, amelyek leggyakrabban az iskola diáktanácsi termében zajlanak, mivel mindketten tagjai a testületnek. Eddig 4 évad készült, az elején a két főszereplő nem igazán van a legjobb viszonyban egymással, de idővel kezdenek egyre jobban megnyílni és merészebbek lenni, míg végül egyikük bevallja érzéseit. A kedvenc szereplőm Shirogane lenne, mivel ő az egyik főszereplő és a vicces esetek, amik történnek vele nagyon jók. Ajánlom ezt az sorozatot, még ha nem is néztél anime-t eddig, mert szerintem a szereplők és maga a történet nagyon élvezhető.



*Diák nem akarja kivenni órán a fülhallgatóját.

Diák: De akkor fájni fog a fülem...

M. E.: Zúzmara rakódik a dobhártyádra.

Sz. B.: Mozart temetkezési helyét nem tudjuk, nincsen pontos információ.

Diák1: Miután meghalt, senki sem tudta, hogy hová temették el?

Diák2: Mozart nem halt meg, a lelkünkben még él!

B. Z.: Ezt az online katalógust leütöm!

Diák: Tanárnő, én nem értem...

M. E.: Engedd meg, hogy zokogjak!

Diák: Tanárnő, hallja? Lehülyézett!

B. Z.: És? Mondta valaki, hogy nem szabad?

M. I.: Hé te, jó hogy nem döntesz fel!

Diák: Nem is értem magához!

M. I.: Dehogynem, úgy haladtál el mellettem, mint egy tank.

*A tanár feltesz egy kérdést, de senki nem tudja a választ.

Sz. A.: Jur că plâng, vă pun pe jos și mor!

Diák: Azt a rézfán füttyülőjét!

B. Z.: Az nem úgy van, az fűzfán füttyülő rézangyal!

Diák: Én ma mentem volna színházba, de végül nem lesz az az előadás, szóval nem megyek.

M. I.: Én ma a maratont mentem volna lefutni, de mivel esik az eső... nem megyek.

B. Z.: Úgy kisiklik a vonat, mint a pinty!

aranyköpések:

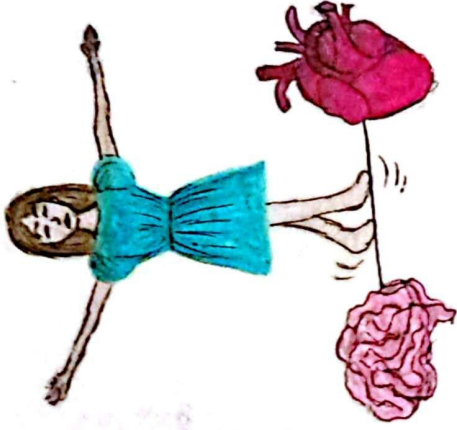




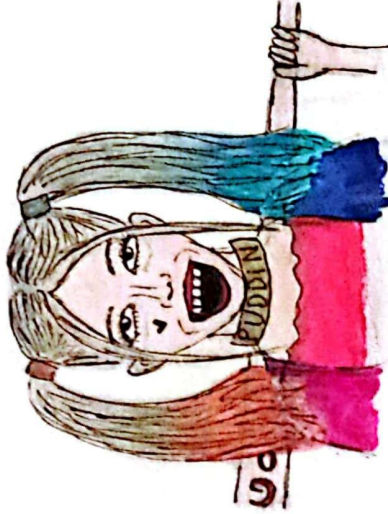
I can't help
but love you



Even though I try
not to



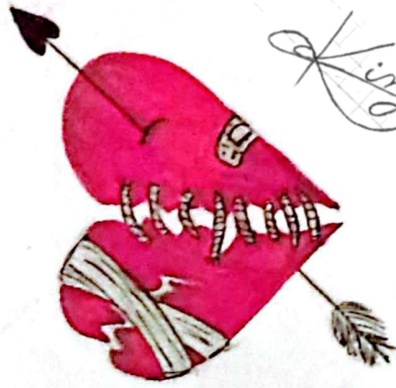
I can't help
but want you



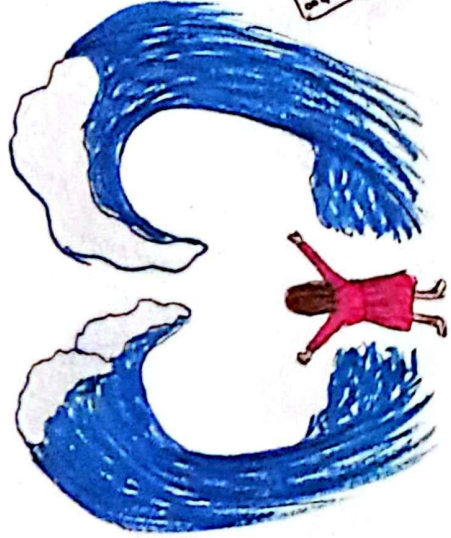
I know that I'd
die without you



'Cause I'm overcome
in this war of hearts



I can't help but
want oceans to part



'Cause I'm overcome
in this war of hearts



I can't help but
be wrong in the dark



Színező



RÉKA

Sport eredmények

Foci

FCSB-Manchester United : 2-0
Juventus -- Manchester City: 2-0
Inter-Arsenal: 1-0
Real Madrid - Milan: 1-3
Monaco-Barcelona: 2-1

Bajnokok Ligája

1.Liverpool 21p
2.Barcelona 19p
3.Arsenal 19p
4.Inter 19p
5.Atlético Madrid 18p

NBA

1.Cavaliers .816p
2.Celtics .700p
3.Knicks .653p
4.Pacers .574p
5.Bucks .553p

~ Nagy Alex
("mindegy, nem érdekel")

Impresszum

Főszerkesztő: Farkas-Erdély Kinga-Tímea, Oláh Anna

Főszerkesztő helyettes: Tătaru Ervin

Tördelő: Farkas-Erdély Kinga-Tímea

Olvasószerkesztő: Kudor Laura, Gál Abigél

Grafikusok: Farkas-Erdély Kinga-Tímea, Tönkö-Fenyvesi Réka, Vass Réka Zita, Zwean Yasmine-Silvia

Szerkesztők: Farkas-Erdély Kinga-Tímea, Fernengel Julia, Jager Kevin, Korsós Róbert, Kovács Eszter, Kudor Laura, Maskulik Réka, Nagy Alex, Oláh Anna, Szendrey Beatrix, Szentmiklósi Anna, Tătaru Ervin, Tönkö-Fenyvesi Réka

Szellem(i) ir(ány)ító: dr. Balla Lóránt, Oláh Katalin



BETHLEN GÁBOR
Alap

MEGVALÓSULT
A MAGYAR KORMÁNY
TÁMOGATÁSÁVAL



MINISZTERELNÖKSÉG
NEMZETPOLITIKAI ÁLLAMTITKARSÁG

Köszönjük a Bartók Béla Alapítvány támogatását!

